

# บูรณาการความรู้ เรื่องบุหรี่และสุขภาพ ในรายวิชาต่างๆ และกิจกรรมอื่นๆ

## วิธีการดำเนินงานมีดังนี้

- 1) บูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพเข้าสู่กลุ่มสาระการเรียนรู้ต่าง ๆ และกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน
  - ให้นักเรียนสืบค้นความรู้เกี่ยวกับบุหรี่จากอินเทอร์เน็ตแล้วนำมาเขียนเป็นหนังสือเล่มเล็ก
  - ทดลองเรื่องสารพิษในควันบุหรี่ในรายวิชาวิทยาศาสตร์ วิชาแนะแนวกิจกรรมค่ายอบรมนักเรียน เป็นต้น
  - นำฟิล์มเอกซเรย์ของผู้ป่วยด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ มาสอนในรายวิชาฟิสิกส์
  - วาดการ์ตูนหรือออกแบบโปสเตอร์ในรายวิชาศิลปะ
  - ให้นักเรียนวาดภาพรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ติดผนังกำแพงโรงเรียน
  - แต่งเพลงรณรงค์ในรายวิชาดนตรี
  - สอนเรื่องบุหรี่ในรายวิชาสุขศึกษาทุกระดับชั้น
  - ให้ความรู้เรื่องบุหรี่ในรายวิชาจริยธรรม และกิจกรรมลูกเสือ ยุวกาชาด และผู้นำเพื่อประโยชน์
- 2) บูรณาการกับกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียน เช่น กิจกรรมตักบาตรวันพระ และนิมนต์ให้พระเทศน์เรื่องพิษภัยบุหรี่
- 3) ตั้งศูนย์การเรียนรู้เรื่องบุหรี่ในโรงเรียน
- 4) ประสานความร่วมมือกับสำนักงานสาธารณสุข โรงพยาบาล สถานีอนามัย สมาคมผู้รักกล่องเสียงในประเทศไทย พระวิทยากร วิทยากรจากมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ฯลฯ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เพื่อสร้างความตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ รวมถึงเปิดโปงกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่ ในกิจกรรมนอกหลักสูตร
- 5) ประสานขอความร่วมมือจากศิษย์เก่าของโรงเรียนหรือหน่วยงานอื่น ๆ แสดงละครรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ในกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้นเนื่องในโอกาสต่าง ๆ

## ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

- ครูตระหนักในปัญหาของการสูบบุหรี่และให้ความร่วมมือในการบูรณาการการเรียนการสอนเกี่ยวกับโทษพิษภัยของบุหรี่

- มีบุคลากรในชุมชนที่มีความรู้เกี่ยวกับบุหรีและให้ความร่วมมือในการเป็นวิทยากร
- โรงเรียนสนับสนุนการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนของนักเรียน
- มีหลักสูตรและสื่อการเรียนการสอนเรื่องบุหรีที่สามารถนำไปใช้ได้เหมาะสม

## ข้อสังเกต / ปัญหาและอุปสรรค

- ครูไม่เห็นความสำคัญของการบูรณาการความรู้เกี่ยวกับบุหรี
- การจัดการเรียนการสอนเรื่องบุหรีอย่างเต็มรูปแบบมีค่อนข้างน้อย เพราะขาดการสนับสนุนจากหน่วยงานต้นสังกัด

## ข้อเสนอแนะ

- ควรสร้างความตระหนักในปัญหาการสูบบุหรีของนักเรียนให้กับครูในโรงเรียน
- มีการประสานงานที่มีประสิทธิภาพกับบุคลากรและหน่วยงานในชุมชน
- ควรสนับสนุนให้นักเรียนนำความรู้เกี่ยวกับบุหรีไปจัดทำโครงการ เช่น โครงการการ์ตูนรณรงค์ เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี โครงการสุขาปลอดบุหรี เป็นต้น
- ควรสนับสนุนให้นักเรียนจัดตั้งชุมนุมด้านการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี เช่น จัดตั้งชุมนุม (we care) เพื่อรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรีอย่างต่อเนื่องตลอดปี



เรียนรู้เรื่องบุหรี  
จากการแสดง  
ละครเกี่ยวกับ  
บุหรีและสุขภาพ

โรงเรียนวัฒโนทัยพายัพ  
จังหวัดเชียงใหม่



เรียนรู้เรื่องบุหรี  
จากการทดลองเรื่อง  
สารพิษในควันบุหรี

โรงเรียนสันทรายวิทยาคม  
จังหวัดเชียงใหม่



บูรณาการ  
เรื่องบุหรีกับ  
การวาดภาพ  
การ์ตูน  
รณรงค์เพื่อ  
การไม่สูบบุหรี

โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย  
จังหวัดเชียงใหม่



บูรณาการ  
ความรู้เรื่องบุหรี  
ในกิจกรรม  
พัฒนาผู้เรียน

โรงเรียนขลุ่ยรัชดาภิเษก  
จังหวัดจันทบุรี



ทดลองเรื่องสารพิษในควันบุหรี่ ในกิจกรรมค่ายอบรมนักเรียนแกนนำ

โรงเรียนมัธยมท่าแฉาง  
จังหวัดจันทบุรี



จัดการเรียนการสอนโดยสาธิต การทดลองเรื่องสารพิษในควันบุหรี่

โรงเรียนขอนแก่นเทคโนโลยีพัฒนการ  
จังหวัดขอนแก่น



ประธานพระวิทยากรในการอบรมให้ความรู้เรื่องพิษภัยบุหรี่

โรงเรียนบัวใหญ่พิทยาคม  
จังหวัดขอนแก่น



จัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนโดยเชิญพยาบาลเป็นวิทยากรให้ความรู้เรื่องบุหรี่กับสุขภาพ

โรงเรียนบ้านสะอาด  
จังหวัดขอนแก่น



ทดลองเรื่องสารพิษในควันบุหรี่ในการเรียนการสอนวิชาวิทยาศาสตร์

โรงเรียนหาดใหญ่รัฐประชาสรรค์  
จังหวัดสงขลา



บูรณาการกิจกรรมรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรี่ในกิจกรรมกีฬาสีโรงเรียน

โรงเรียนสามพรานวิทยา  
จังหวัดนครปฐม



บูรณาการกับกลุ่มสาระศิลปะวาดภาพรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ติดผนังกำแพงโรงเรียน

โรงเรียนราชดำริ  
กรุงเทพมหานคร



บูรณาการเรื่องบุหรี่กับสุขภาพในกิจกรรมแนะแนวโดยใช้บทเรียนการ์ตูนเรื่องว้ายร้ายบุหรี่

โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา พุทธมณฑล  
กรุงเทพมหานคร