

# นักเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรม รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

## วิธีการดำเนินงานมีดังนี้

- 1) จัดอบรมนักเรียนแกนนำรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรี่
- 2) จัดทำทะเบียนนักเรียนแกนนำรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรี่
- 3) เปิดโอกาสให้นักเรียนแกนนำรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรี่เป็นวิทยากรอบรมนักเรียนแกนนำรุ่นน้องและจัดกิจกรรมขยายผลที่สอนน้องทั้งในโรงเรียนและนอกโรงเรียน
- 4) ตั้งชมรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
- 5) ให้นักเรียนจัดกิจกรรมสร้างกระแสนโยบายโรงเรียนปลอดบุหรี่สร้างความตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่และเปิดโปงกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่ที่หน้าเสาธงช่วงเช้าแถวเคารพธงชาติ
- 6) เปิดโอกาสให้นักเรียนทั้งโรงเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ โดยสอดแทรกประเด็นที่เกี่ยวกับนโยบายโรงเรียนปลอดบุหรี่ การสร้างความตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ และเปิดโปงกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่ยุทธศาสตร์ระหว่างกิจกรรมนั้น ๆ เช่น
  - ประกวดร้องเพลง แต่งเพลง กิจกรรมเข้าจังหวะ และการแสดงศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน
  - จัดการแข่งขันเดินแอโรบิค
  - จัดให้นักเรียนแสดงความสามารถตามความถนัดและความสนใจคนละ 7 นาทีในช่วงพักกลางวัน
  - จัดการประกวดวงดนตรีรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จัดประกวดโพลีคซง
  - กิจกรรมแข่งขันตอบปัญหา
  - วาดภาพระบายสี วาดภาพการ์ตูน ออกแบบโปสเตอร์ จัดทำป้ายผ้ารณรงค์
  - จัดกิจกรรมแสดงละครรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในโอกาสต่าง ๆ เช่น ในวันงดสูบบุหรี่โลก
    - แสดงละครเรื่อง ปีสัจบุหรี่ยุทธศาสตร์ โดยเชิญผู้อำนวยการร่วมเป็นผู้แสดงด้วย
    - แสดงละครเรื่อง ครอบครัวแสนช่วย ในวันงดสูบบุหรี่โลก
    - แสดงละครหุ่นมือสอดแทรกเรื่องพิษภัยของบุหรี่

- จัดประกวดละครณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
  - จัดแสดงละครต้านภัยบุหรี่ของคณะสี เป็นต้น
  - ประกวดแต่งแฟนซีโดยใช้เศษวัสดุเหลือใช้มานำเสนอในประเด็นการณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
  - จัดกิจกรรมประกวดพรีเซนเตอร์โรงเรียนปลอดบุหรี่
  - จัดทำเกมต่าง ๆ ที่น่าสนใจให้ความรู้เรื่องพิษภัยอันตรายของบุหรี่ เช่น เกมต้านบุหรี่เพื่อในหลวง เกมทิ้งบุหรี่ เกมไขความรู้เรื่องบุหรี่ เกมทายใจ เกมจิกซอร์ เป็นต้น
- 7) **มีการจัดป้ายนิเทศ ทั้งประเภทถาวรและแบบเคลื่อนย้ายได้ รวมทั้งเดินรณรงค์แจกเอกสารความรู้ทั้งในและนอกโรงเรียน โดยมีการแต่งคอสเพลย์ (cosplay) เช่น**
- นักเรียนเดินรณรงค์ในชุดปฏิบัติการเด็กผีโดยสวมชุดและใส่หน้ากากผี ออกเตือนเยาวชนให้รู้เท่าทันพิษภัยของบุหรี่ เป็นต้น
- 8) **จัดประกวดห้องเรียนปลอดบุหรี่โดยคณะกรรมการนักเรียนเป็นผู้ประเมิน เช่น**
- จัดกิจกรรมประกวดห้องเรียนห้าดาว เป็นต้น
- 9) **จัดให้มีโครงการรณรงค์เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่**
- จัดทำโครงการ “สุชาน่าใช้ปลอดภัยจากควันบุหรี่” โดยนักเรียนระดับชั้น ม.6 ดูแลห้องน้ำในแต่ละโซน เพื่อดูแลห้องน้ำให้สะอาดปราศจากบุหรี่
  - จัดทำโครงการรณรงค์เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ พร้อมทั้งจัดทำนิทรรศการเผยแพร่โครงการที่นักเรียนจัดทำ เป็นต้น
- 10) **จัดมุมความรู้เรื่องบุหรี่กับสุขภาพในห้องสุขาของโรงเรียน เช่น**
- กิจกรรมบ้านความรู้ในห้องสุขาโรงเรียน เป็นต้น

**ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน**

- โรงเรียนมีนักเรียนแกนนำหรือสภานักเรียนที่พร้อมจะทำกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
- โรงเรียนให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมจิตอาสาของนักเรียน
- โรงเรียนประสานงานกับหน่วยงานภายนอกในการส่งเสริมให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
- โรงเรียนมีการรวมกลุ่มกันเป็นเครือข่ายทำงานด้านรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

## ข้อสังเกต / ปัญหาและอุปสรรค

- บางโรงเรียนจัดกิจกรรมพัฒนานักเรียนแกนนำด้านการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ค่อนข้างน้อย ส่วนใหญ่เน้นกิจกรรมต่อต้านสารเสพติด ทำให้การรวมกลุ่มของนักเรียนที่จะทำกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่เป็นไปได้ยากและมีประสิทธิภาพน้อย

## ข้อเสนอแนะ

- ควรเปิดโอกาสให้นักเรียนรวมกลุ่มจัดตั้งชมรมทำงานด้านการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
- ควรเปิดโอกาสให้นักเรียนได้ร่วมวางแผน แสดงความคิดเห็น อย่างอิสระ
- ควรมีครูที่ปรึกษาให้คำแนะนำนักเรียนในการทำกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
- ควรมีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ที่นักเรียนมีส่วนร่วม
- ควรให้ขวัญและกำลังใจนักเรียนในการทำกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เช่น มอบเกียรติบัตร โล่ หรือรางวัล
- ควรสนับสนุนให้นักเรียนได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ระหว่างโรงเรียน
- ควรเปิดโอกาสให้นักเรียนได้เข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่กับหน่วยงานต่าง ๆ เช่น การเข้าร่วมประชุมวิชาการบุหรี่กับสุขภาพแห่งชาติ การประชุมสัมมนาเวที แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เป็นต้น



นักเรียน  
แสดงละคร  
รณรงค์เพื่อ  
การไม่สูบบุหรี่

โรงเรียนทวารวดีวิทยาลัย  
จังหวัดเชียงใหม่



นักเรียนจัด  
กิจกรรมประกวด  
ฟรีเซนต์เตอร์  
เยาวชนปลอด  
บุหรี่

โรงเรียนโปลีเทคนิคลานนา  
จังหวัดเชียงใหม่



นักเรียนแสดง  
ละครหุ่นมือ  
สอดแทรกเรื่อง  
พิษภัยบุหรี่

โรงเรียนแม่แตง  
จังหวัดเชียงใหม่



นักเรียนจัดทำป้าย  
นิเทศเคลื่อนที่  
รณรงค์เพื่อการไม่  
สูบบุหรี่

โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย  
จังหวัดเชียงใหม่



ส่งเสริมให้  
นักเรียนมี  
ส่วนร่วมใน  
กิจกรรมต้น  
แอโรบิค  
ปลอดบุหรี่

โรงเรียนตกรพรมวิทยาคาร  
จังหวัดจันทบุรี



จัดแสดงละครเรื่อง  
ปีศาจบุหรี่ โดยผู้  
อำนวยการโรงเรียน  
ร่วมแสดงด้วยใน  
วันงดสูบบุหรี่โลก

โรงเรียนมัธยมท่าแคดลง  
จังหวัดจันทบุรี



ส่งเสริมให้  
นักเรียนทำ  
โครงการ  
สุขสะอาด  
ปราศจากบุหรี่

โรงเรียนขอนแก่นวิทยาลัย  
จังหวัดขอนแก่น



ประกวดวงดนตรี  
รณรงค์เพื่อการไม่  
สูบบุหรี่

โรงเรียนเทคโนโลยีภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
จังหวัดขอนแก่น



นักเรียน  
ประกวด  
แต่งแฟนซี  
โดยใช้เศษวัสดุ  
รณรงค์เพื่อ  
การไม่สูบบุหรี่

โรงเรียนพลวิทยาระบบสองภาษา  
จังหวัดสงขลา



นักเรียน  
ในชุด  
ปฏิบัติการ  
เด็กผี  
เดินรณรงค์  
เพื่อการไม่สูบ  
บุหรี่

โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย 2  
จังหวัดสงขลา