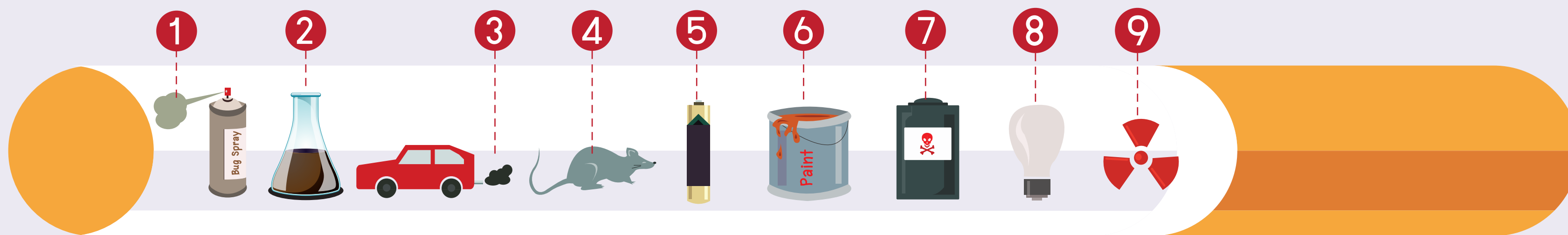


# สูบบุหรี่แล้วได้อะไร?

คนสูบบุหรี่จะได้รับสารพิษที่เป็นอันตรายต่อร่างกายมากมาย



**1** นิโคติน  
สารเสพติด  
มีฤทธิ์สูงมาก  
เข้าสู่สมอง  
ภายใน 7 วินาที  
ก่อให้เกิดโรคหัวใจ

**2** ทาร์  
สารระอองเหนียว  
สีน้ำตาล จะจับที่  
ปอด ทำให้เป็น  
มะเร็งปอด

**3** คาร์บอนมอนอกไซด์  
ก๊าซชนิดเดียวกับที่พ่น  
ออกมาจากท่อไอเสีย  
รถยนต์ ทำให้เนื้อเยื่อ  
ขาดออกซิเจน

**4** อาร์เซนิก (ยาเบื่อหนู)  
ก๊าซพิษในสงคราม  
และใช้เป็นยาเบื่อหนู  
ทำให้หลอดลมอักเสบ  
อย่างรุนแรง เมื่อได้รับ  
ปริมาณมากจะขาดใจตาย  
อย่างรวดเร็ว

**5** แคลเดียม  
สารพิษก่อให้เกิด  
มะเร็งปอด และ  
มะเร็งอวัยวะ  
เป็นอันตรายต่อ  
ตับ ไต สมอง

**6** สารตะกั่ว  
สารก่อมะเร็ง  
ยับยั้งการเจริญเติบโต  
ของร่างกาย และ  
สมองทำให้ไอคิวต่ำ

**7** ฟอร์มัลดีไฮด์  
สารที่ใช้ในการดองศพ  
เป็นสารก่อมะเร็ง  
ร้ายแรง

**8** สารปรอท  
สารโลหะที่มีพิษต่อสมอง  
ทำให้เกิดอาการสั่น  
ความจำเสื่อมและโรคไต

**9** พอลोनียม-210  
สารกัมมันตรังสี  
ก่อให้เกิดมะเร็ง

บุหรี่ = ยาเสพติด



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830

<http://www.ashthailand.or.th> และ <http://www.smokefreezone.or.th> Email : [info@ashthailand.or.th](mailto:info@ashthailand.or.th)

ออกแบบโดย นายสิทธิรัฐ ชำนิศุกการ และนายจักรพรรษ์ เพ็ชพล นักศึกษาชั้นปีที่ 2 ภาควิชาออกแบบนิเทศศิลป์ คณะมัณฑนศิลป์ มหาวิทยาลัยศิลปากร  
เผยแพร่เดือนเมษายน 2556

เลิกบุหรี่โทร.  
**1600**

